



# Workshop BANTULOGY

Afrikaanse Spiritualiteit volgens de Kongo leerschool

**22 maart 2026**

Door King Senzangakhona II(Mabanza) en Ademd2025.com



**Patriciaat vs Matriarchaat**

*“We are not human beings having a spiritual experience,  
we are spiritual beings having a human experience.”*

### **Geest, ziel en het kruis van het bewustzijn**

“We are not human beings having a spiritual experience,  
we are spiritual beings having a human experience.”

Binnen Afrikaanse spiritualiteit wordt de mens niet gezien als een lichaam met een ziel, maar als een geestelijk wezen dat tijdelijk een lichamelijke ervaring opdoet via een avatar: het menselijke lichaam.

Het begrip spirit kent in het Nederlands twee

#### **Fundamentele betekenissen:**

- Geest: de verticale as
- Ziel: de horizontale as

De ziel wordt in veel beschrijvingen gezien als het centrum van persoonlijkheid, emoties, denken en willen. Zij is horizontaal gericht: op de wereld, relaties en ervaringen.

De geest daarentegen is verticaal gericht: op het Goddelijke, het kosmische bewustzijn en de bron van het bestaan.

De ziel fungeert als brug tussen lichaam en geest.

#### **De aarde als levend bewustzijn**

Afrikaanse spiritualiteit leert dat de aarde zelf een levend organisme is, met een eigen ziel en bewustzijn. Ook de aarde bezit haar eigen kruis: een verticale en horizontale energie-as.

Door aanvallen en verstoringen van buitenaf werd de oorspronkelijke perfectie van de aarde aangetast. Als reactie splitste het bewustzijn van de aarde zich in twee fundamentele energiestromen:

MA'AT – harmonie, waarheid, balans

SETH – chaos, verstoring, ontbinding

#### **Reïncarnatie en kosmische levensduur**

De cyclus van reïncarnatie had oorspronkelijk niet als doel om zielen vast te houden, maar juist om het bewustzijn te verruimen en het leven te verlengen. Leven betekent hier niet alleen bestaan als mens, maar ook ervaring opdoen in verschillende vormen: als plant, dier, element, molecule of kosmisch bewustzijn.

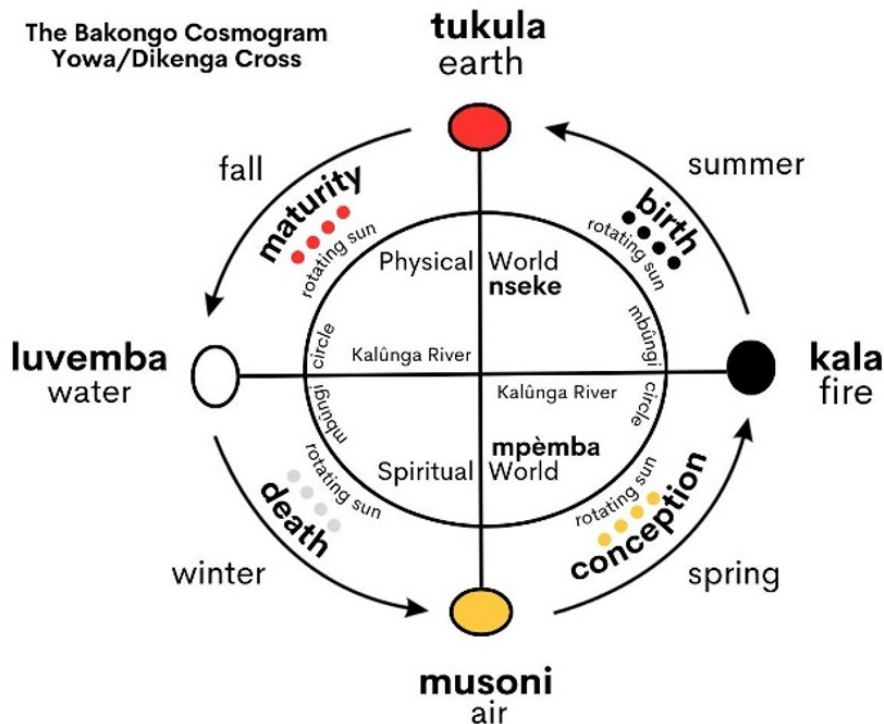
## De rol van de voorouders en Sirius B

In het universum bestaan vele levensvormen, sommige met een bewustzijn dat vergelijkbaar is met dat van de mens. De voorvaders en voormoeders van de mens op aarde behoren tot deze bewuste wezens.

Met name de voormoeders van mensen met Afrikaans DNA .



<b><u>Sekhmet</u></b> vuur Mama Nkosi	<b><u>Hathor</u></b> Aarde Mama kongo	<b><u>Auset</u></b> Water Mama Ngandu	<b><u>Maat</u></b> Lucht Mama Nsinda
Genezing	reïncarnatie	Sacred sex	De wetten



### Vertaling volgens de westerse astrologie die afkomt van de Afrikaanse spiritualiteit:

De 12 astrologische huizen en hun betekenis:

**1e Huis** (Ascendant): Identiteit, zelfbeeld en de eerste indruk die je op anderen maakt.

**2e Huis**: Bezittingen, financiële middelen en je gevoel van eigenwaarde.

**3e Huis**: Communicatie, directe omgeving (zoals broers/zussen en buren) en kortstondige reizen.

**4e Huis** (IC): Thuis, familie, wortels en je diepste emotionele basis.

**5e Huis**: Creativiteit, plezier, romantiek en zelfexpressie.

**6e Huis**: Dagelijkse routine, werk, gezondheid en dienstbaarheid.

**7e Huis** (Descendant): Serieuze relaties, partnerschappen (zowel zakelijk als privé) en interactie met anderen.

**8e Huis**: Transformatie, gedeelde bronnen (zoals erfenissen), intimiteit en diepe psychologie.

**9e Huis**: Hoger onderwijs, filosofie, verre reizen en je zoektocht naar waarheid.

**10e Huis** (MC): Carrière, maatschappelijke status, ambitie en je publieke reputatie.

**11e Huis**: Vriendschappen, sociale groepen, netwerken en je toekomstige idealen.

**12e Huis**: Het onbewuste, spiritualiteit, afzondering en het loslaten van het verleden.

### Astrologie en de levensmissie van de ziel:

Binnen Afrikaanse spiritualiteit is astrologie nauw verbonden met de levensmissie van de ziel. Elk individu incarneert op aarde met een specifiek doel. Deze missie vormt de reden waarom een ziel opnieuw in de fysieke wereld verschijnt.

**Kunaaka: spirituele opstijging**

Kunaaka kan worden vertaald als *ascensie* of *spirituele opstijging*. Het verwijst naar het proces waarbij een ziel na haar aardse leven verder evolueert naar hogere dimensies van bestaan.



## De negen lichamen van de mens: volgens de kongo spirituele leerschol

- Fysiek
- Emoties
- Mentaal
- Je naam
- Geest
- Ziel
- Element
- Chakra veld
- Merkaba

### Heilige vereniging: **Mahungu**

- Een belangrijk stadium in spirituele ontwikkeling is de ontmoeting met de soulmate. Binnen Afrikaanse spiritualiteit kan deze verbinding leiden tot een vorm van heilige seksualiteit (sacred sex).
- Door deze heilige vereniging kunnen twee individuen energetisch samensmelten en opnieuw de staat bereiken van Mahungu — de oorspronkelijke, volledige mens. Man en vrouw in een.





Sterrenbeeld

- ♈ Ram (Aries)
- ♉ Stier (Taurus)
- ♊ Tweelingen (Gemini)
- ♋ Kreeft (Cancer)
- ♌ Leeuw (Leo)
- ♍ Maagd (Virgo)
- ♎ Weegschaal (Libra)
- ♏ Schorpioen (Scorpio)
- ♐ Boogschutter (Sagittarius) Dijbenen
- ♑ Steenbok (Capricorn) Knieën
- ♒ Waterman (Aquarius) Kuiten
- ♓ Vissen (Pisces) Voeten

Deel van het lichaam

- Hoofd
- Nek en keel
- Schouders, armen, longen
- Borst en maag
- Hart en bovenrug
- Buik en darmen
- Onderbuik en nieren
- Geslachtsorganen
- Dijbenen
- Knieën
- Kuiten
- Voeten

### **Westerse astrologie vs Afrikaansen en hun toepassing in de bijbel:**

Westerse	Afrikaanse	Bijbel figuur	Levensmissie
Ram	Luipaard	Andreas	In staat zijn unconditional love te ervaren
Stier	Buffel	Fillipus	In staat zijn om zelf verzekerd te zijn.
Tweeling	Zebra	Thomas	In staat zijn om tegenstrijdigheid te vermijden.
Kreeft	Nijlpaard	Thades	In staat zijn om de 5 primaire zintuigen te kunnen versterken en in gebruik nemen.
Leeuw	Nkosi	Petrus	In staat zijn baas over je ego te zijn.
Maagd	Dromaderis	Mattheus	In staat zijn om voor anderen beschikbaar te zijn.
Weegschaal	Giraaf	Jakobus de ouder	In staat zijn liefde te delen met een ander
Schorpioen	Sheeta	Simon	Sensualiteit & sacreed seks. In staat zijn om seksualiteit te ervaren met je soulmate
Boogschutter	Jachtluipaard	Jakobus de jongere	In staat zijn opnieuw geboren te zijn. Masteren vergeven.
Steenbok	Neushoorn	Judas en zijn vervanger	In staat zijn agnst voor ontrouw te overwinnen
Waterman	Antilooop	Johanus	In staat zijn zich in te zetten voor community works
Vissen	Krokodillen	Bartelomi	In staat zijn spiritualiteit te beoefenen.

# Voeding en Astrologie:

## **Vuurtekens (Energie & Passie)**

Deze tekens hebben vaak een snelle stofwisseling en houden van pit.

Ram: Heeft baat bij koelend voedsel om hun vurige energie te temperen. Kies voor spinazie, tomaten, walnoten en bruine rijst. Vermijd té veel pittige kruiden die de 'hitte' verhogen.

Leeuw: Houdt van luxe en gezelligheid. Goed voor het hart zijn volkoren producten, citrusvruchten, perziken en zonnebloempitten.

Boogschutter: Avontuurlijk in de keuken. Focus op lever-ondersteunende voeding zoals bieten, wortels en appels. Ze houden vaak van buitenlandse keukens.

## **Aardetekens (Structuur & Stabiliteit)**

Deze tekens houden van degelijkheid en hebben soms een tragere spijsvertering.

Stier: De echte fijnproever. Moet oppassen voor overdaad. Kies voor bessen, bloemkool en asperges.

Maagd: Heeft vaak een gevoelige spijsvertering. Lichte, onbewerkte voeding zoals havermout, amandelen en verse bladgroenten zijn ideaal.

Steenbok: Gedisciplineerde eter die graag thuis eet. Focus op calciumrijke voeding voor de botten, zoals broccoli, vijgen en zuivel.

## **Luchttekens (Variatie & Communicatie)**

Eten vaak onregelmatig door hun drukke sociale leven.

Tweelingen: Heeft voeding nodig die het zenuwstelsel ondersteunt. Denk aan vis (omega-3), asperges, abrikozen en selderij.

Weegschaal: Zoekt balans. Kies voor alkalisch voedsel zoals aardbeien, appels, maïs en amandelen.

Waterman: Houdt van onconventioneel eten. Focus op de bloedsomloop met voeding zoals soja, peren en volkoren granen.

## **Watertekens (Emotie & Voeding)**

Deze tekens eten vaak vanuit hun gevoel.

Kreeft: De 'voeder' van de dierenriem. Heeft vaak een gevoelige maag. Kies voor lichte kost zoals watermeloen, komkommer en pompoen.

Schorpioen: Houdt van intense smaken. Goed voor hen zijn vezelrijke producten, kersen en uien om hun systeem te reinigen.

Vissen: Erg gevoelig voor stoffen in voeding. Hebben baat bij ijzerrijke voeding zoals zeewier, volkoren granen en pruimen.

# Sacred Seks

In de oudheid kregen alleen geïnitieerde mensen toegang tot bepaalde tempels en kennis. Spirituele informatie werd uitsluitend gedeeld met mensen die al een initiatie hadden doorgemaakt. Om een initiatie te kunnen ondergaan, moest een ziel meerdere levens op aarde hebben gehad. Hoe men vaststelde of iemand meerdere incarnaties had doorgemaakt, wordt in dit boek niet behandeld.

De oorspronkelijke mens is niet uitsluitend man of vrouw, maar bevat beide componenten. Volgens de Kongo-spirituele leerschool wordt deze mens aangeduid als *Mahungu*: een wezen dat tegelijkertijd mannelijk en vrouwelijk is.

Dit betekent dat de mens, naast zijn levensmissie op aarde, ook de opdracht heeft om zijn andere helft te vinden, zodat hij of zij kan samensmelten met de tegenovergestelde sekse. Dit gebeurt door het aangaan van een sacrale verbintenis (het huwelijk) en door seksualiteit op een bewuste en betekenisvolle manier te beleven.

Door het beoefenen van rituele, heilige seksualiteit is men in staat bepaalde universele wetten in werking te zetten en bovennatuurlijke krachten te ontwikkelen, onder andere door het vrijmaken van het eigen DNA.

Rituele seksualiteit, zoals begrepen binnen (Kemetische ) Afrikaanse spirituele tradities, houdt in dat seksualiteit wordt beoefend in overeenstemming met de kosmische orde van *Ma'at* — de principes van waarheid, balans en harmonie. Binnen deze praktijk dienen beide partners energetisch geactiveerd te zijn in hun heilige centra. De vrouwelijke essentie, gesymboliseerd door de *Ankh*, vertegenwoordigt de baarmoeder als poort van leven en spirituele creatie. Deze dient ontwaakt en afgestemd te worden op de levensenergie, ook wel bekend als *Sekhem*. De mannelijke essentie, gesymboliseerd door de *Obelisk* (of *Djed*-principe), vertegenwoordigt stabiliteit, opwaartse kracht en gerichte scheppingsenergie. Ook deze kracht dient geactiveerd en in balans gebracht te worden.

Voorafgaand aan deze vereniging ondergaan beide partners een proces van spirituele zuivering en heiliging. Dit kan plaatsvinden via rituelen, waterreiniging of energetische behandelingen. Binnen deze zuivering wordt het energetisch lichaam hersteld naar een oorspronkelijke staat, waarbij eerdere energetische verbindingen met vorige partners worden losgelaten. Dit wordt gezien als een terugkeer naar de pure staat van *Ka* en *Ba* in harmonie.

Wanneer beide partners zich in deze staat van zuiverheid bevinden en handelen met bewuste intentie, discipline en toewijding, kan de seksuele vereniging een heilig ritueel worden. Tijdens specifieke kosmische momenten — zoals de cyclus van de maan — kan de vrijgekomen levensenergie gericht worden geleid door het lichaam, met als doel het activeren van hogere bewustzijnscentra, zoals de pijnappelklier. Binnen deze staat van eenheid en afgestemde energie ontstaat de mogelijkheid om, in overeenstemming met *Ma'at*, scheppingskracht bewust te gebruiken — niet alleen voor fysieke voortplanting, maar ook voor het manifesteren van intenties, visies en spirituele realiteiten.



## **Aantal universele De weten:**

### **1. Wet van Aantrekking (Law of Attraction)**

Je trekt aan wat je uitzendt—gedachten, emoties en overtuigingen vormen je realiteit.

### **2. Wet van Vibratie (Law of Vibration)**

Alles heeft een frequentie, inclusief jij. Wat je voelt en denkt bepaalt je energetische staat.

### **3. Wet van Correspondentie**

“Zo binnen, zo buiten.” Je innerlijke wereld weerspiegelt je uiterlijke werkelijkheid.

### **4. Wet van Polariteit**

Alles heeft tegenpolen (licht/donker, liefde/angst). Deze horen bij elkaar.

### **5. Wet van Ritme**

Alles beweegt in cycli en seizoenen—hoogtes en laagtes zijn natuurlijk.

### **6. Wet van Oorzaak en Gevolg (Karma)**

Elke actie heeft een reactie. Wat je doet, komt op een bepaalde manier terug.

### **7. Wet van Geslacht / Dualiteit**

Alles heeft een mannelijke en vrouwelijke energie (actie vs. ontvankelijkheid).

### **8. Wet van Aannemen / Assumptie**

Wat je diep van binnen als waar aanneemt, wordt je realiteit.

### **9. Wet van Intentie**

Gerichte aandacht + intentie = creatiekracht.

### **10. Wet van Overgave (Detachment)**

Loslaten van controle helpt manifestatie juist sneller.

### **11. Wet van Eenheid (Oneness)**

Alles en iedereen is met elkaar verbonden.

### **12. Wet van Dankbaarheid**

Dankbaarheid verhoogt je frequentie en trekt meer positieve ervaringen aan.

Binnen Afrikaanse spiritualiteit (zoals Kongo-, Yoruba-, Akan- en andere tradities) spreekt men meestal niet over “wetten”, maar eerder over **principes van leven, energie en balans**.

### **1. Alles is Energie (Levenskracht)**

In veel tradities bestaat er een universele levensenergie:

In de Kongo-traditie: *Kalunga*

In Yoruba: *Ase*

Alles wat bestaat heeft energie en kan beïnvloed worden.

### **2. Balans en Harmonie**

Gezondheid en succes komen voort uit balans:

- Tussen lichaam en geest
- Tussen mens en natuur
- Tussen de levenden en de voorouders

Onbalans leidt tot problemen.

### **3. Verbondenheid met Voorouders**

Voorouders spelen een centrale rol. Zij begeleiden, beschermen en corrigeren.

Je staat nooit op jezelf—je bent onderdeel van een lijn.

#### **4. Oorzaak en Gevolg (vergelijkbaar met karma)**

Elke handeling heeft gevolgen, niet alleen fysiek maar ook spiritueel.  
Wat je doet, beïnvloedt je pad en dat van je gemeenschap.

#### **5. De Kracht van Woord en Intentie**

Wat je spreekt en denkt heeft kracht.

In Yoruba noemt men dit *Ase* — het vermogen om woorden werkelijkheid te laten worden.

#### **6. Dualiteit (Mannelijk & Vrouwelijk)**

Alles heeft een mannelijke en vrouwelijke energie

Ware kracht ontstaat wanneer deze in balans zijn

#### **7. Initiatie en Kennis**

Spirituele kennis komt niet zomaar; het wordt overgedragen via:

- Rituelen
- Initiaties
- Leerprocessen

Weten = verantwoordelijkheid.

#### **8. Spirituele Kracht kan worden ontwikkeld**

Door rituelen, discipline en juiste levenswijze kan men:

- Spirituele kracht vergroten
- Bescherming opbouwen
- Inzicht verkrijgen

#### **9. De Onzichtbare Wereld is Echt**

De spirituele wereld is niet “ergens anders” — die loopt parallel aan onze fysieke wereld.

Contact ermee is mogelijk via dromen, rituelen en trance.

#### **10. Gemeenschap boven individu**

In tegenstelling tot veel westerse ideeën draait het niet alleen om “ik manifesteren”, maar om:





































- Familie
- Gemeenschap
- Collectieve balans



## Numerologie en Sacred geometrie:

Numerologie binnen Afrikaanse spiritualiteit—en vooral in het oude Kemet (het oude Egypte)—is minder een losstaand systeem zoals in de moderne New Age, en meer een **heilige wetenschap van orde, energie en kosmische principes**. Getallen waren geen “trucje om de toekomst te voorspellen”, maar een manier om **de structuur van het universum te begrijpen**.

### Numerologie in het oude Kemet (Egypte)

1		10		100		1000	
2		20		200		2000	
3		30		300		3000	
4		40		400		4000	
5		50		500		5000	
6		60		600		6000	
7		70		700		7000	
8		80		800		8000	
9		90		900		9000	
Hieratic numerals							



In Kemet waren getallen verbonden aan:

**kosmische orde (Ma'at)**

**heilige geometrie**

**spirituele principes en goddelijke krachten (Neteru)**

Getallen hadden dus **een levende, spirituele betekenis**.

### **Belangrijke getallen en hun betekenis**

#### **1 — Eenheid**

De bron van alles (het goddelijke, het Al)

Alles komt voort uit één bewustzijn

Vergelijkbaar met: universele eenheid

#### **2 — Dualiteit**

Mannelijk / vrouwelijk

Licht / donker

Boven / beneden

Niet als conflict, maar als **balans (zoals jouw Mahungu-concept)**

#### **3 — Creatie / Drie-eenheid**

Vader – Moeder – Kind

Geest – Ziel – Lichaam

Creatie ontstaat uit samenwerking van krachten

#### **4 — Structuur / Stabiliteit**

De vier richtingen

De vier elementen

Staat voor **fundering van de fysieke wereld**

#### **5 — Mens / Leven**

De mens met armen en benen gespreid (stervorm)

Verbinding tussen hemel en aarde

### **7 — Heilig getal**

Sterk spiritueel getal

Verbonden met initiatie, mysterie en kennis

### **9 — Voltooiing**

In Kemet waren er **9 hoofdgoden (de Enneade)**

Staat voor een cyclus die compleet is

### **10 en hoger**

10 = nieuwe cyclus

12 = kosmische orde

### **Heilige geometrie (heel belangrijk!)**

Numerologie in Kemet ging vaak samen met vormen:

- Piramides
- Driehoeken
- Cirkels

Deze vormen drukken **energie en bewustzijn uit in ruimte.**

Getallen = vorm = energie

### **De rol van Ma'at**

Een centraal principe was **Ma'at** (waarheid, balans, orde).

Numerologie werd gebruikt om te begrijpen:

- Leef je in balans?
- Is jouw leven in lijn met kosmische orde?

### **Het ging dus minder om:**

“je bent een nummer 7 dus dit gebeurt”

en meer om:

“hoe verhoud jij je tot universele wetten?”

### **Verschil met moderne numerologie**

Moderne numerologie: focust op geboortedata & persoonlijkheidsanalyse

Afrikaanse benadering: focust op **universele principes**, relatie tussen mens, kosmos en energie & spirituele ontwikkeling en harmonie

### **Belangrijk inzicht**

Numerologie in Afrikaanse spiritualiteit (en Kemet) is:

Geen bijgeloof of simpele voorspelling,

maar een **taal van energie, ritme en bewustzijn.**



Melanine



Binnen veel Afrikaanse tradities (Yoruba, Kongo, etc.) zijn **drums, zang en ademhaling** geen entertainment maar:

- Een manier om **Sekhem (levensenergie)** te activeren
- Een middel om **bewustzijn te verschuiven (trance)**
- Een brug naar **voorouders en spirituele dimensies**
- Ritme = sleutel tot je lichaam
- Geluid = sleutel tot energie

### **Hoe ritme werkt (praktisch en spiritueel)**

#### **1. Herhaling opent het lichaam**

Door een herhalend ritme:

- Vertraagt je denken
- Opent je zenuwstelsel
- Wordt je lichaam ontvankelijker

Dit noemen we: **entrainment** (je systeem stemt zich af)

#### **2. Adem + geluid = activatie**

In veel rituelen gebruikt men:

- Diepe ademhaling
- Klanken (zoals “mmm”, “ahh”, chants)

Dit activeert energiecentra in het lichaam

#### **3. Ritme bouwt energie op**

Langzaam → sneller → intens

Dit zorgt voor:

- Opbouw van energie
- Ontlading (release)
- Transformatie



## **Hoe je dit concreet toepast**

### 1. Voorbereiding (zuivering + afstemming)

- Rustige ademhaling (samen)
- Zachte drum/ heartbeat ritme (bijv. 60–70 BPM)
- Intentie uitspreken (Heka = woordkracht)

Dit brengt jullie in Ma'at (balans)

### 2. Activatie van energie (Ankh & Obelisk)

- Gebruik ademhaling synchroon
- Maak lage klanken (bijv. “Ooo”, “Aah”)
- Beweeg langzaam op ritme

Dit: activeert de onderbuik (levensenergie), verbindt lichaam en bewustzijn

### 3. Opbouw (energie verhogen)

- Ritme versnelt licht
- Ademhaling wordt krachtiger
- Beweging wordt vloeiender

Hier bouw je Sekhem op

### 4. Hoogtepunt = moment van creatie

Energie richten naar de pijnappelklier

Je kunt dit verdiepen door:

- Op het hoogtepunt:
- Adem inhouden
- Focus omhoog (ruggengraat → hoofd)
- Intentie visualiseren

Dit is vergelijkbaar met: energie transmuteren i.p.v. alleen ontladen

### 5. Integratie (heel belangrijk!)

- Daarna stilte
- Ademhaling vertragen, eventueel handen op hart/ buik.

Dit zorgt dat energie: niet “weglekt” maar geïntegreerd wordt

## **Wat hier echt gebeurt (dieper inzicht)**

Dit hele proces is in essentie:

- Heka (klank + intentie) → activeert energie
- Sekhem (levensenergie) → bouwt zich op
- Ma'at (balans) → stuurt de energie
- Bewustzijn → bepaalt wat je creëert

Belangrijk verschil met “internet manifestatie”

Online zie je vaak: “doe dit en je manifesteert X”

Maar in Afrikaanse/Kemetische benadering:

Zonder: discipline, zuiverheid en intentie

...werkt het niet of chaotisch.

### **Samengevat**

Door ritme en geluid toe te voegen aan jouw praktijk:

Maak je het lichamelijk i.p.v. alleen mentaal, werk je met echte energie (Sekhem) en sluit je aan bij authentieke Afrikaanse principes



## **De verkapte versie van manifestatie zonder heilige seks:**

### **In Kemet sprak men niet in “Hz”, maar in:**

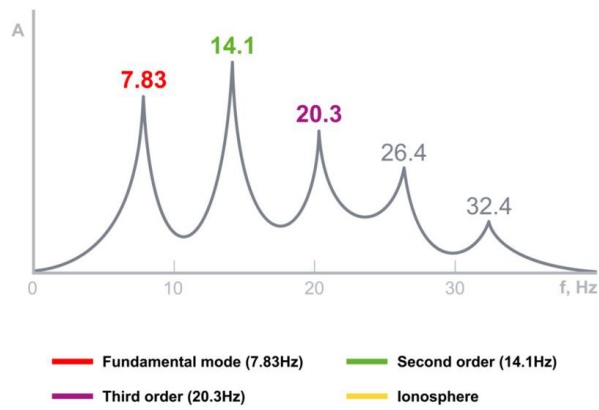
- Trilling (vibratie) → Sekhem (levenskracht)
- Klank en woord → Heka (scheppingskracht via geluid)
- Kosmische orde → Ma’at (balans en harmonie)

Dus:

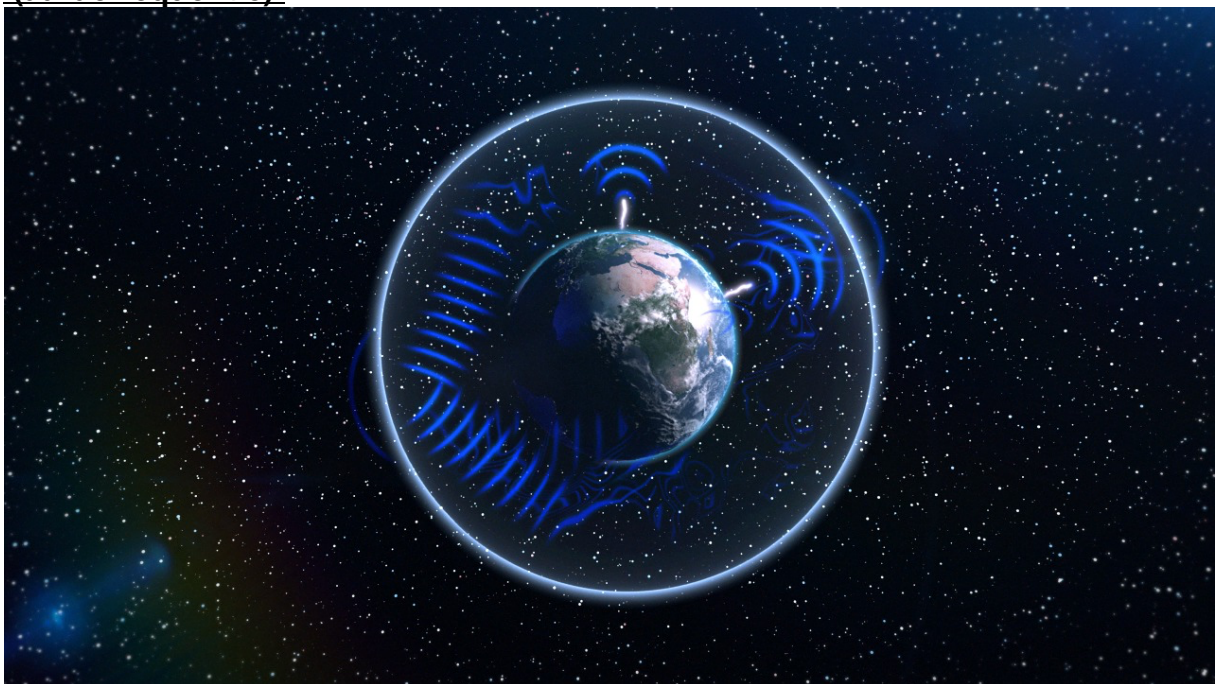
Niet “528 Hz geneest DNA”

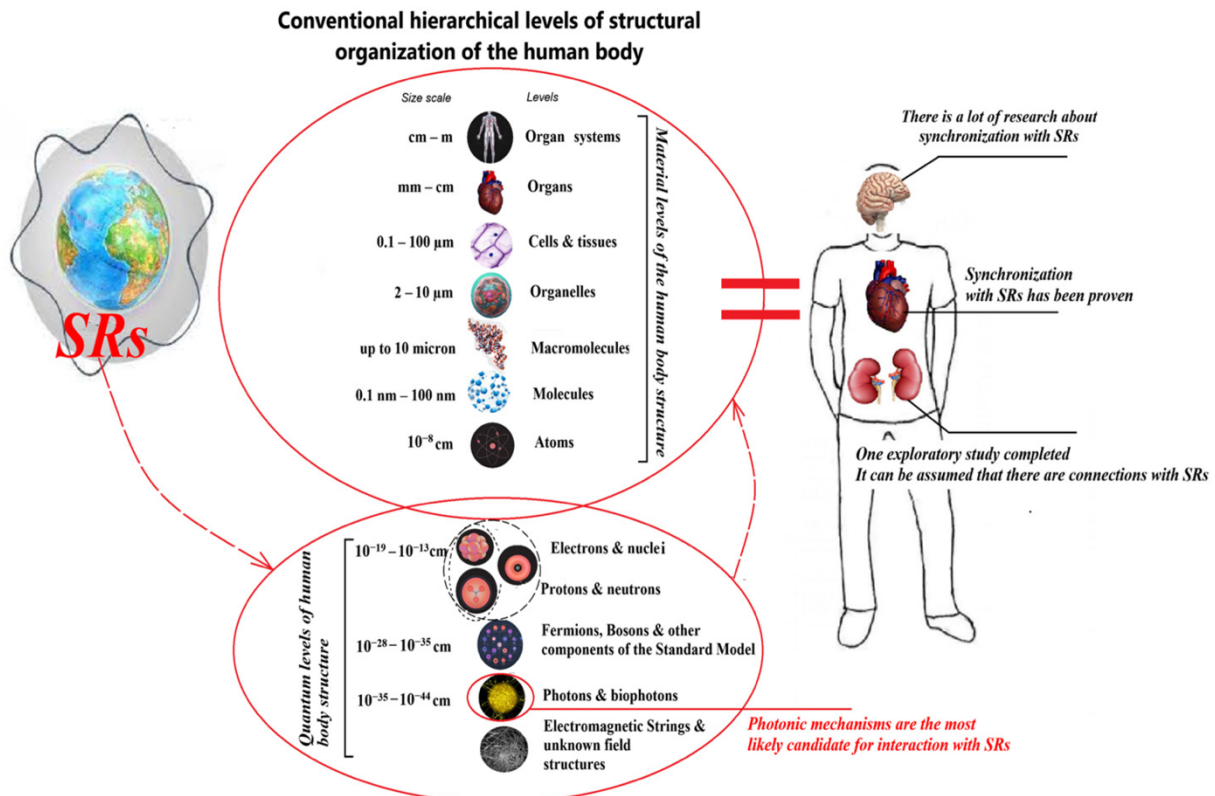
Maar eerder: “Juiste trilling + juiste intentie + juiste harmonie transformatie

# SCHUMANN RESONANCES



(aardefrequentie):





De Schumann resonantie (~7.83 Hz) is een echte natuurlijke frequentie van de aarde.

#### Kemetische/Afrikaanse interpretatie:

Hoewel ze het niet zo noemden, erkenden ze wel:

- De aarde als levend veld (*Geb* in Kemet)
- Dat de mens afgestemd moet zijn op natuur en kosmos
- Dat ritme (drums, ademhaling, hartslag) essentieel is

Afrikaanse tradities gebruiken:

- Drums
- Zang
- Dans

Om mensen in resonantie te brengen met aarde-energie

Dat is in essentie hetzelfde principe als wat men nu probeert te beschrijven met “Schumann frequentie”.

#### 432 Hz, 528 Hz, 369 — hoe zit dat spiritueel?

432 Hz:

Vaak genoemd als “natuurlijke stemming”

Spiritueel vertaald:

- Harmonie
- Afstemming met kosmos
- Balans (Ma’at)

In Afrikaanse muziek zie je dit terug als:

Ritmische harmonie

Natuurlijke tuning (niet mathematisch, maar gevoelsmatig)

528 Hz:

Wordt vaak “liefde frequentie” genoemd

Kemetische vertaalslag:

- Hartenergie
- Scheppingskracht via liefde
- Verbinding tussen Ka (ziel) en lichaam

369 (Tesla code):

Populair gemaakt door Nikola Tesla

Spirituele interpretatie:

- 3 = creatie
- 6 = balans
- 9 = voltooiing

Dit lijkt sterk op Kemetische denkwijze:

Creatie → manifestatie → voltooiing

(zoals de Enneade – 9 goddelijke principes/lichamen)





